

# Menuplan for uge 29 - 30

Tirsdag Den 18-07-2023

Menu	Biret
Hjertehachis (kalvehjerter, persille) med kartoffelmos	Ymerkoldskål med ristede havregryn
Stegt Ising med hvidvinssovs, kartofler og broccoli	Kold rabarbersuppe med flødeskum
Sprængt nakke (svinekød) med frikassesovs (gulerod, ærter, persille, mælk) og kartofler	Skovbægrød med fløde
Krydret oksegryde med løse ris	Aspargessuppe med asparges

Fredag Den 21-07-2023

Menu	Biret
Kogt kyllingebryst med aspargessovs, kartofler og gulerødder	Chokoladebudding med flødestjerner
Frikadeller med kold kartoffelsalat og icebergsalat	Broccolisuppe med gulerødder
Amerikansk ribben (svinekød, hvidløg, soja sauce, honning og dijon sennep) med skysovs, kartofler og broccoli	Jordbægrød med fløde
Paprikagryde (svinekød, champignon, cocktailpølser, ærter, tomatpure) med løse ris	Stikkelsbærtrifli
Pastaret med kylling og spinat (spinat, tomat, kokosmælk, citron, løg) og ærter	Ymer med skovbær

Tirsdag Den 25-07-2023

Menu	Biret
Medister (svinekød) med stuvet blomkål og kartofler	Stikkelsbægrød med fløde
Kalkunschnitzel med rødvinssovs, kartofler og broccoli	Sommersuppe (spidskål, gulerod, selleri)
Kogt torsk med sennepssovs, kartofler og gulerødder	Solbærsuppe med tvebakker
Lasagne (oksekød, lasagnesauce, lasagneplader, tomat, ost) med gulerodsråkost (Gulerod, mandarin)	Blomkålssuppe med blomkål

Fredag Den 28-07-2023

Menu	Biret
Karbonade med stuvet ærter/gulerødder og kartofler	Ymerfromage med gul frugtsovs
Stegt Kyllingebryst med fadsovs, kartofler og blomkål/gulerod	Champignonsuppe med champignon
Sprængt kam med lys krydderurtesovs (porre, løvstikke, merian, estragon), kartofler og karotter	Kold blåbærsuppe med kammerjunkere
Fiskefrikadeller med hummersovs, kartofler og broccoli	Citronfromage med flødestjerner
Italienske kødboller med tomat-grønsagssovs, pasta og råkost	Syltede pærer med råcreme

# Menuplan for uge 31 - 32

Tirsdag Den 01-08-2023

Menu	Biret
Kamkotelet (svinekød) med skysovs, kartofler og gulerødder	Budding med saftsovs
Millionbøf (oksekød, løg) med kartoffelmos	Urtepuresuppe (gulerod, kartoffel, selleri, porre, persille)
Kogt kyllingebryst med karrysovs, ris og ærter	Blommegrød med fløde
Græske frikadeller (oksekød, ost, tomat, løg) med tomatsovs, kartofler og ratatouille (tomat, squash, aubergine, løg, peberfrugt)	Yoghurt med melba

Fredag Den 04-08-2023

Menu	Biret
Dampet hellefisk med grønsagssovs (gulerod, porre) og kartofler	Tarteletter med skinke, ærter og gulerødder
Farsbrød med peberfrugt (svinekød, peberfrugt, basilikum), skysovs, kartofler og blomkål	Stikkelsbægrød med fløde
Honningmarineret skinkesteg med flødekartofler og haricot verts	Solbærshake med musli
Husarsteg (svinenakke, timian) med husarsovs (champignon, løg, timian), kartofler og gulerødder og broccoli	Kærnemælksfromage med Hyben/æblekompot
Wok med tigerrejer ( tigerrejer, løg, bønner, mango, fløde, ingefær og chili) og nudler	Tomatsuppe med ærter

Tirsdag Den 08-08-2023

Menu	Biret
Stegt lever med bløde løg, løgsovs, kartofler, broccoli og asier	Ymerkoldskål med ristede havregryn
Navarin (svinekød, ærter, grønne bønner, gulerod, tomatpure og paprika) med kartoffelmos	Kold ferskensuppe med creme fraiche
Bagt torsk (pesto,revetost) med grov grønsags tomatsovs (løg,tomat,squash,aubergine og peberfrugt) og pasta	Jordbægrød med fløde
Coq au vin blanc (kylling, hvidvin, champignon, løg, bacon, sennep) med ristet kartofler	Borgmestersuppe (porre, løg, timian) med gulerødder

Fredag Den 11-08-2023

Menu	Biret
Stegt kyllingebryst med skysovs, kartofler, ærter og agurkesalat	Abrikosgrød med fløde
Frikadeller (svinekød) med skysovs, kartofler og blomkål	Broccolisuppe med broccoli
Bøf lindstrøm (oksekød, rødbede, kapers) med skysovs, kartofler og råkost	Chokolade/orangekage med flødeskum
Hamburgerryg med aspargessovs, kartofler og gulerod	Panna cotta med brombærsovs
Krydret torskegryde (torsk, tomat, chorizo, hvidvin, peberfrugt, kikærter) kartoffelmos m/spinat	Kold hybensuppe med flødeskum