

# Menuplan for uge 9 - 10

Tirsdag Den 27-02-2024

Menu	Biret
Sprængt nakke med stuvet blandet grønt (blomkål, gulerod, bønner, porre) og kartofler	Rødgrød med fløde
Stegt Ising med hvidvinssovs, kartofler og karotter	Broccolisuppe med gulerødder
Hjerte stroganoff med grov grønsagsmos	Syltede æbler med kaneliskum
Pastaret med kylling og spinat og brød	Yoghurt med skovbær

Fredag Den 01-03-2024

Menu	Biret
Indianerhachis (hakket oksekød, gulerod, tomat) med kartoffelmos	Champignonsuppe med champignon
Karbonade med stuvet ærter/gulerødder og kartofler	Borgmestersuppe (porre, løg, timian) med gulerødder
Kalkunschnitzel med rødvinssovs, kartofler og broccoli	Skovbægrød med fløde
Kalvesteg med skysovs, kartofler, ærter og æble/løgkompot	Citronfromage med flødeskum
Kylling i jordnøddesovs med ris og ærter	Hindbær-blåbærsuppe med cornflakes

Tirsdag Den 05-03-2024

Menu	Biret
Kyllingefrikadeller med marengosovs (tomat, paprika, rosmarin) kartofler og haricot verts	Abrikosgrød med fløde
Svensk pølseret og ærter	Sellerisuppe med selleri
Ribbensteg (svinekød) med skysovs, kartofler og coleslaw (hvidkål, gulerod, æble,rosin)	Hyldebærsuppe med æbler
Krydret torskegyrde (torsk, tomat, chorizo, hvidvin, peberfrugt, kikærter) kartoffelmos m/spinat	Syltede ferskner med makronskum

Fredag Den 08-03-2024

Menu	Biret
Kogt torsk med sennepssovs, kartofler og haricot verts	Ærtesuppe med bacon
Medister (svinekød) med stuvet hvidkål og kartofler	Tarteletter med høns i asparges
Kalkunstroganoff (porre, gulerod, løg, soja) med løse ris	Jordbægrød med fløde
Rullesteg med sveske, skysovs, kartofler og gulerødder	Bagt æblekage med creme fraiche
Kødboller med karrysovs, løse ris og ærter	Yoghurt med mango og ananas

# Menuplan for uge 11 - 12

Tirsdag Den 12-03-2024

Menu	Biret
Barbecue kyllingebryst med barbecuesovs, kartofler og blomkål	Stikkelsbægrød med fløde
Stegt lever med bløde løg, løgsovs, kartofler, rosenkål og syltet asie	Kold solbærsuppe med kammerjunkere
Farstimbale med porre (svinekød, rasp, bacon, dild, porre), skysovs, kartofler og karotter	Kartoffelsuppe med porre og bacon
Chili con carne (oksekød, hvidløg, majs, rød peber chili, tomat, baked beans) med løse ris	Æblegrød med fløde

Fredag Den 15-03-2024

Menu	Biret
Gullasch (okseinderlår, gulerod, hvidløg, tomatpure) med kartoffelmos	Tomatsuppe med nudler
Kogt kyllingebryst med karrysovs, ris og ærter	Blomkålssuppe med blomkål
Laksefrikadeller med hummersovs, kartofler og broccoli	Blommegrød med fløde
Honningmarineret skinkesteg med skysovs, kartofler og gulerødder	Panna cotta med saftsovs
Spanske frikadeller (kalv og grisekød, æg, løg, rød peber, oliven, paprika og hvidløg) med marengosovs, pasta og haricots verts	Hyldebærsuppe med æbler

Tirsdag Den 19-03-2024

Menu	Biret
Karrykotelet med karrysovs, kartofler og haricot verts	Juliennesuppe (gulerod, hvidkål, porre, selleri)
Italienske kødboller med tomat-grønsagssovs, pasta og broccoli	Abrikosgrød med fløde
Hakkebøf med bløde løg, løgsovs, kartofler og blomkål	Kvarkfromage med jordbærsovs
Tikka masala (kylling, creme fraiche, blomkål, masala krydderi) løse ris	Budding med saftsovs

Fredag Den 22-03-2024

Menu	Biret
Frikadeller (svinekød) med skysovs, kartofler og buketblanding	Hindbær-blåbærsuppe med cornflakes
Indisk Fiskeret ( hoki filet, kokos, forårsløg, Garam Masala krydderi) med ris og broccoli	Sveskegrød med fløde
Stegt kyllingeoverlår med skysovs, kartofler og ærter	Chokolade/orangekage med flødeskum
Kogt kalv med kaperssovs, kartofler og gulerødder	Kalvekødssuppe med urter og kødboller
Wok med kalkun og ris	Æblegrød med fløde